

## PILATES INFANTIL

*Enseñar a controlar el movimiento del cuerpo a través de la mente*

- ✓ *Desarrollar e incrementar el aspecto bio-psico-social de la salud de manera integral, mejorará la fuerza y la flexibilidad, y ayudará a corregir los desequilibrios posturales.*
- ✓ *La adopción de posturas incorrectas o el transporte de cargas inadecuadas en el ámbito escolar y social hace necesario que dentro del ámbito educativo se introduzcan técnicas para el trabajo de la postura y de la musculatura del escolar, que se orienten a la prevención y el tratamiento del dolor de espalda.*



*Dirigido a:* niños/as de 3 - 8 años (grupos reducidos)

*Duración:* 2 sesiones semanales de 45´

*Precio:* **80 euros/mes**



*Reserva tu plaza en* [geniuslittlesl@gmail.com](mailto:geniuslittlesl@gmail.com) [fisiogemaleon@gmail.com](mailto:fisiogemaleon@gmail.com)

*Telf.:* **656 255 527 / 957 085 601**

**656 850 757 / 957 782 479**

*Lugar:* Centro Little Genius

**PLAZAS LIMITADAS**

